



# Okej med dig?

Tillsammans skapar vi en samtyckeskultur på vår förskola

---

Från: \_\_\_\_\_  
(din email)

Till: \_\_\_\_\_  
(mottagarens email)

**Ämne:** Okej med dig? - samtycke i förskolan

Hej \_\_\_\_\_ (namn på förskolans rektor),  
Jag är vårdnadshavare till \_\_\_\_\_ (barnet/barnens namn). Jag är så tacksam och imponerad av det arbete ni gör för våra barn varje dag. Anledningen till att jag skriver till dig är för att lyfta en av mina hjärtefrågor, nämligen samtycke. Som du säkert redan vet har Sverige sedan 2018 en samtyckeslag. Det är ett viktigt delmål, men det finns mer att göra, som att skapa en samtyckeskultur!

Samtycke kopplas ofta samman med sexuella relationer, men handlar i än större utsträckning om hur vi samspekar med varandra på ett ömsesidigt och respektfullt sätt. Samtycke är således grunden till alla typer av relationer som vi har. Därför behöver vi samtycke i praktiken - en samtyckeskultur. Här har förskolan en central roll. Och med tanke på att samtycke (sexualitet, samtycke och relationer) kommer att vara en del av läroplanen i skolan från och med HT-2022 känns det relevant att barnen i förskolan introduceras för samtycke.

Tyvärr finns väldigt lite praktiskt material riktat till, och anpassat för, små barn och arbetet i förskolan. Make Equal har därför med finansiering av Jämställdhetsmyndigheten i projektet Okej med dig? skapat lekfulla material och metoder som skapar samtal om, och stärker barns kroppsliga integritet.

Ett material som tar upp barns rätt till kroppslig integritet är Stopp min kropp! av Rädda Barnen. Deras arbete har lagt en väldigt bra grund och Make Equal har, i samarbete med dem, nu skapat ett komplement till det. Tanken är att frasen Okej med dig? ska användas för att inhämta samtycke, det vill säga det första steget för att bemöta varandra med ömsesidighet och respekt och för att det inte enbart är upp till den som inte vill att säga "stopp".

---

---

Några av de material som har tagits fram är en barnbok som handlar om samtycke, en ramsa och en sång med tillhörande videoklipp där frasen Okej med dig? är i fokus samt affischer. Ett handledningsmaterial till pedagoger finns också framtaget.

94% av Sveriges barn i åldrarna 3-5 år är inskrivna i förskolan (enligt Skolverkets förskoleregister och SCB:s barn- och familjestatistik) och många av våra barn spenderar 40 timmar/veckan hos er. Ni är därför en stor och viktig del av barnens vardag och därför vänder jag mig till er. I läroplanen för förskolan kan vi läsa att i förskolan läggs grunden för ett livslångt lärande. Min förhoppning är att vi tillsammans, och med hjälp av Okej med dig? kan skapa en samtyckeskultur både i förskolan och i hemmet. På [www.okejmeddig.se](http://www.okejmeddig.se) kan ni beställa hem materialet gratis och så kan arbetet för en samtyckeskultur i förskolan börja!

Med hopp om ett fint samarbete och tack för all bra verksamhet ni gör för våra barn.

---

*(ditt namn)*

MAKE  
**EQUAL**

Make Equal är lösningsfokuserade jämlikhetsexperten som jobbar med metoder och verktyg för praktiskt jämlikhetsarbete. Vi flyttar fokus till hur alla kan vara en del av lösningen. Gå gärna in på [www.makeequal.se](http://www.makeequal.se) och läs mer.