

Hej (namn på förskolans rektor),

Jag är vårdnadshavare till ett barn på förskolan xxx.

Jag är så tacksam och imponerad av det arbete ni gör för våra barn varje dag. Jag är också nyfiken på hur ni jobbar med frågor som rör barns rätt till integritet och samtycke.

Jag har nämligen tagit del av ett material som jag skulle vilja tipsa er om. Det är en bok och ett metodmaterial som riktar sig till barn i förskola och i förskoleklass som heter "Okej med dig?". Metodmaterialet ger både barnen och personalen praktiska verktyg i hur man kan träna upp sin förmåga att vara lyhörd, visa respekt för andras gränser och att aktivt inhämta samtycke. Det är ett stöd för att hjälpa barnen i sina sociala relationer och inte bara kunna säga "stopp min kropp!" utan också fråga: "Okej med dig?".

Metodmaterialet som finns gratis innehåller bland annat reflektionsfrågor för personalens apt, och övningar att göra både med personal och med barnen. Jag vet också att ChildX gärna kommer ut och föreläser till personal på förskolor som fortbildningsinsats om ni skulle vara intresserade av det.

Det är barnrättsorganisationerna [ChildX](#) och [Rädda Barnen](#) som står bakom boken.

Här hittar du mer information om materialet: okejmeddig.nu